

出産準備リスト

母乳育児

- 母乳パッド
- 乳首クリーム
- さく乳器
- 母乳フリーザーパック
- 授乳クッション

ベビー服・お洗たく

- 短肌着 (3枚~)
- 長肌着 (3枚~5枚)
- ベビーウェア (2枚~3枚)
- おくるみ
- ベビー用洗剤



哺乳びん・乳首

- 哺乳びん (3~5本)
- 乳首 (1~2個)
- ミルク



おむつ

- 紙おむつ
- おしりふき
- おむつ用ごみ箱



哺乳びんの洗浄・除菌・保管

- 哺乳びん洗剤
- 哺乳びんブラシ
- 乳首ブラシ
- 消毒ケースまたは乾燥器
- 除菌料または除菌グッズ

おへや

- ベビー布団&カバー
- タオルケット
- ベビーベッド
- バウンサー
- 温湿度計



お風呂

- ベビーバス
- 沐浴布
- ベビーソープ



お出かけ

- ベビーカー
- チャイルドシート
- 抱っこひも



スキンケア

- ベビーローション
- ベビークリーム



おしゃぶり・玩具

- おしゃぶり
- ベッドメリー



お手入れ

- 電動爪やすり
- 爪切り
- ベビー綿棒
- ベビーオイル
- ガーゼ



入院準備・産後インナー

- 骨盤ベルト
- リフォームインナー
- 授乳ブラ
- 授乳口つきパジャマ
- 産褥ショーツ
- 着圧ソックス



健康管理

- ベビー体温計
- 鼻吸い器

