

# 出産準備リスト

## 母乳育児

- 母乳パッド
- さく乳器
- 授乳クッション
- 乳首クリーム
- 母乳フリーザーパック

## ベビー服・お洗たく

- 短肌着 (3枚~)
- ベビーウェア (2枚~3枚)
- おくるみ
- 長肌着 (3枚~5枚)
- ベビー用洗剤



## 哺乳びん・乳首

- 哺乳びん (3~5本)
- ミルク
- 乳首 (1~2個)



## おむつ

- 紙おむつ
- おむつ用ごみ箱
- おしりふき



## 哺乳びんの洗浄・除菌・保管

- 哺乳びん洗剤
- 乳首ブラシ
- 除菌料または除菌グッズ
- 哺乳びんブラシ
- 消毒ケースまたは乾燥器

## おへや

- ベビー布団&カバー
- ベビーベッド
- 温湿度計
- タオルケット
- バウンサー



## お風呂

- ベビーバス
- ベビーソープ
- 沐浴布



## お出かけ

- ベビーカー
- 抱っこひも
- チャイルドシート



## スキンケア

- ベビーローション
- ベビークリーム



## おしゃぶり・玩具

- おしゃぶり
- ベッドメリー



## お手入れ

- 電動爪やすり
- ベビー綿棒
- ガーゼ
- 爪切り
- ベビーオイル



## 入院準備・産後インナー

- 骨盤ベルト
- 授乳ブラ
- 産褥ショーツ
- 着圧ソックス
- リフォームインナー
- 授乳口つきパジャマ



## 健康管理

- ベビー体温計
- 鼻吸い器

