



夏のおでかけ 持ち物チェックリスト

- 帽子（つばの広いもの）
- 日焼け止め
（ベビー用）
- 虫よけ
（ディート不使用）
- 濡らしたガーゼ・タオル
（汗拭き用）
- 着替え □ 飲み物
- サンシェード
（ベビーカー用）
- マイナンバーカード
母子手帳、受給者証
- ※あると便利
保冷剤（熱中症対策・応急用）