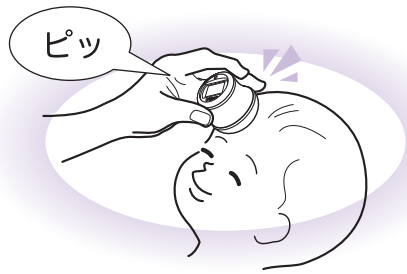
ちゃんの体温のきろく

検温時刻　午前・午後　　時　　分ごろ

検温部位　　ひたい　・　わきの下　・　耳

☆お子さまの体温を普段からチェックし、平熱を把握しておきましょう。

☆毎日、できるだけ同じ時刻・同じ部位で検温しましょう。



(℃)	月日	お子さまのようす・検温時のようす
38.0		
37.8		
37.6		
37.4		
37.2		
37.0		
36.8		
36.6		
36.4		
36.2		
36.0		
35.8		
35.6		