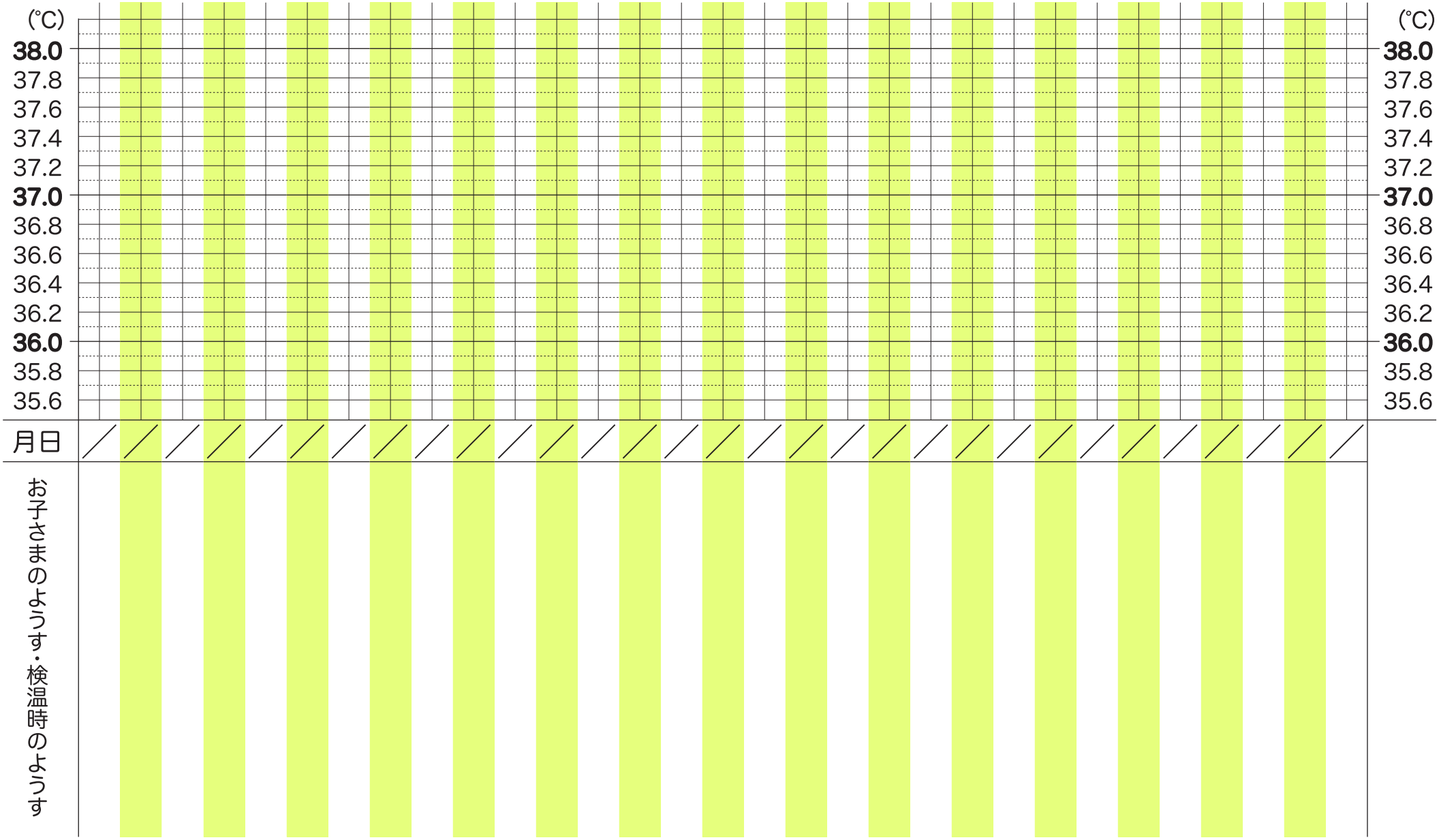
ちゃんの体温のきろく

検温時刻　朝　時　分ごろ／昼　時　分ごろ／夕　時　分ごろ

検温部位　　ひたい　・　わきの下　・　耳（右耳／左耳）

☆お子さまの体温を普段からチェックし、平熱を把握しておきましょう。

☆毎日、できるだけ同じ時刻・同じ部位で検温しましょう。