

基本の抱っこ

赤ちゃんは首が座っていないので、首を常に支えてあげましょう

授乳の仕方

お胸の形や赤ちゃんの大きさによって心地よい授乳方法は違います
ママと赤ちゃんにとってどの抱き方が一番やりやすいかを見つけてみましょう

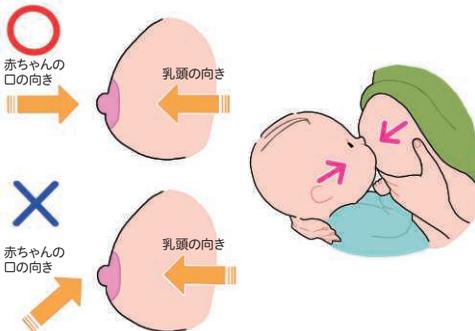
交差横抱き



乳首に対して赤ちゃんの顔を正面に向けるために、ママと赤ちゃんのおへそ同士を向かい合わせに。吸わせているときに痛みがあったり、チュパチュパ空気の音がしているときは浅く吸っているのでやり直し、しっかり深くくわえさせましょう。片側のお胸が終わったら、逆でも授乳します。

ポイント1

赤ちゃんの顔がまっすぐ
乳頭に向いている



ポイント2

赤ちゃんの体が
ねじれていないこと



上手な抱っこと授乳の仕方

フットボール抱き

赤ちゃんを脇から抱えるようにして授乳。赤ちゃんの顔をグッとお胸に近づけ、パクッと深くくわえさせましょう。ママが赤ちゃんに近づくと背中が丸まり、きつい体勢になってしまうので、赤ちゃんをママに近づけるのがポイント。



たて抱き

横抱き



慣れると
いろいろな
抱き方ができます



バスタオルを重ねて



座布団を
折りたたんで



添い寝
しながら

